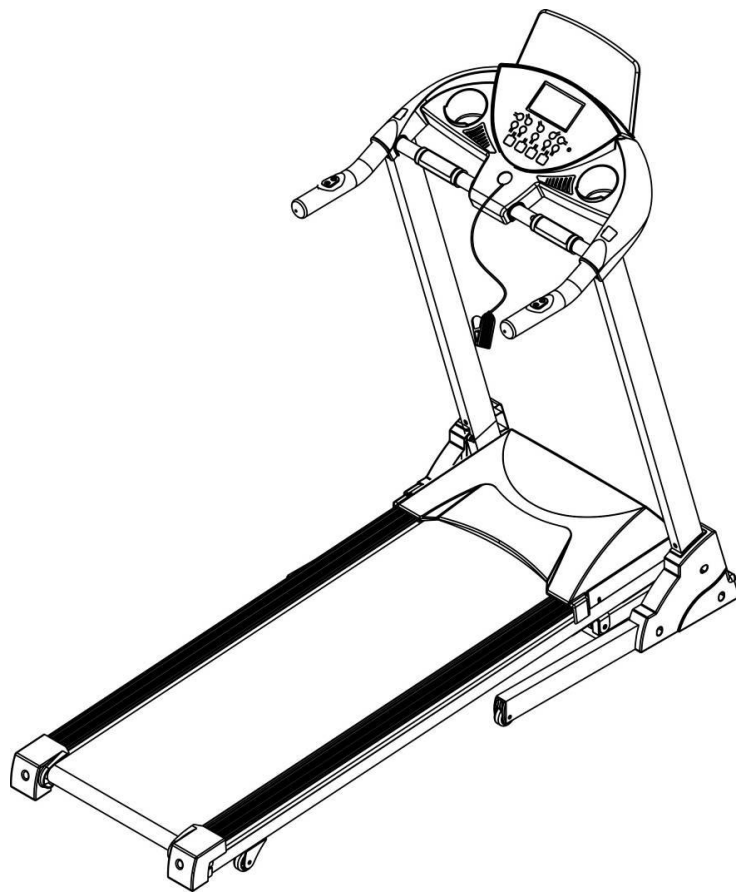


EXERFIT

BRUKERMANUAL

for
425 Runner



BUILT FOR HEALTH

INNHOLD

VIKTIGE FORHOLDSREGLER	3
MONTERING	4
FOLDING	7
STIGNING	8
JORDING	9
COMPUTER	10
OPPSTART	14
FORSLAG TIL TØYING	15
VEDLIKEHOLD	16
JUSTERING AV MOTORBELTE	17
JUSTERING AV LØPEBÅND	18
OVERSIKTSDIAGRAM	19
DELELISTE	20
FEILKODER	22
SERVICE	23

VIKTIGE FORHOLDSREGLER

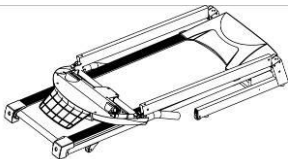


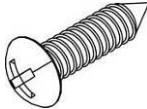
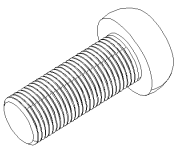



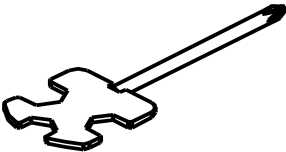
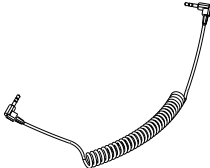
ADVARSEL:

Før du påbegynner et treningsprogram, bør du snakke med legen din. Dette er spesielt viktig dersom du er over 35 år gammel eller har kjente helseproblemer. Ikke skru på apparatet før det er ferdig montert.

1. Fest sikkerhetsnøkkelen til treningstøyet ditt hver gang du benytter deg av apparatet.
2. Ikke før fremmede objekter inn i apparatet.
3. Plasser apparatet på et jevnt underlag. Ikke plasser det på tykke tepper da dette kan ha negative konsekvenser for å ventilasjonssystemet. Ikke plasser apparatet nær vann eller utendørs.
4. Stå på fotskinnene når du skrur på apparatet — Stig på løpebåndet først når det er i gang.
5. Ikle deg passende treningstøy når du skal benytte seg av apparatet. Ikke kle deg i løstsittende tøy da dette kan vikle seg inn i apparatets bevegelige deler. Bruk alltid rene joggesko.
6. Barn under 12 år og kjæledyr bør ikke ha tilgang til apparatet.
7. Vent med å trene til det har gått minst 40 minutter siden forrige måltid.
8. Apparatet er utviklet for voksne. Barn bør ikke benytte seg av apparatet uten tilsyn.
9. Før du har gjort deg kjent med tredemøllen, bør du holde tak i håndtakene mens du går eller løper på den.
10. Dersom strømledningen blir skadet, kontakt din forhandler eller service. Kontaktinformasjon til servicesentret finner du på siste side.
11. Når apparatet ikke er i bruk bør det skrues av, sikkerhetsnøkkelen bør fjernes, og strømledningen kobles fra.
12. Dette apparatet er kun utviklet for hjemmebruk.
13. Maks brukervekt er 110 kg.
14. Overtrening kan virke mot sin hensikt, og kan føre til skader.
15. Når apparatet ikke er i bruk bør du skru det av, fjerne sikkerhetsnøkkelen og koble fra strømledningen.

MONTERING

Følgende deler vil være å finne i pakningen:

1 	15 	41 	59 
55 	101 	67 	71 
72 	85 		

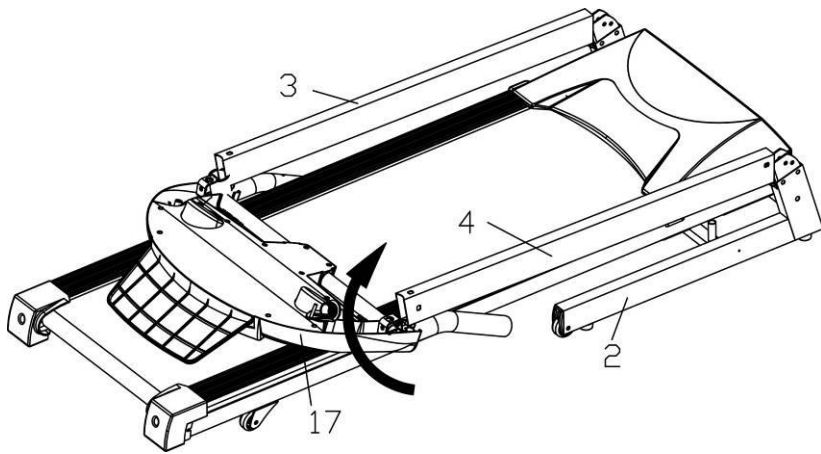
DELVIS DELELISTE

NR	BESKRIVELSE	SPESIFIK.	ANT	NR	BESKRIVELSE	SPESIFIK.	ANT
1	Hovedramme		1	67	Indre skive	ø8.2*ø12* t0.8	10
15	Fremre deksel		2	71	Umbrakonøkkel	S5	1
41	Sikkerhetsnøkkel		1	72	Kombonøkkel	S=14、15、 17	1
55	Hexbolt, halvrund	M8*15	10	85	MP3-kabel		1
59	Skrue	ø4.2*15	6	101	Gummideksel		2

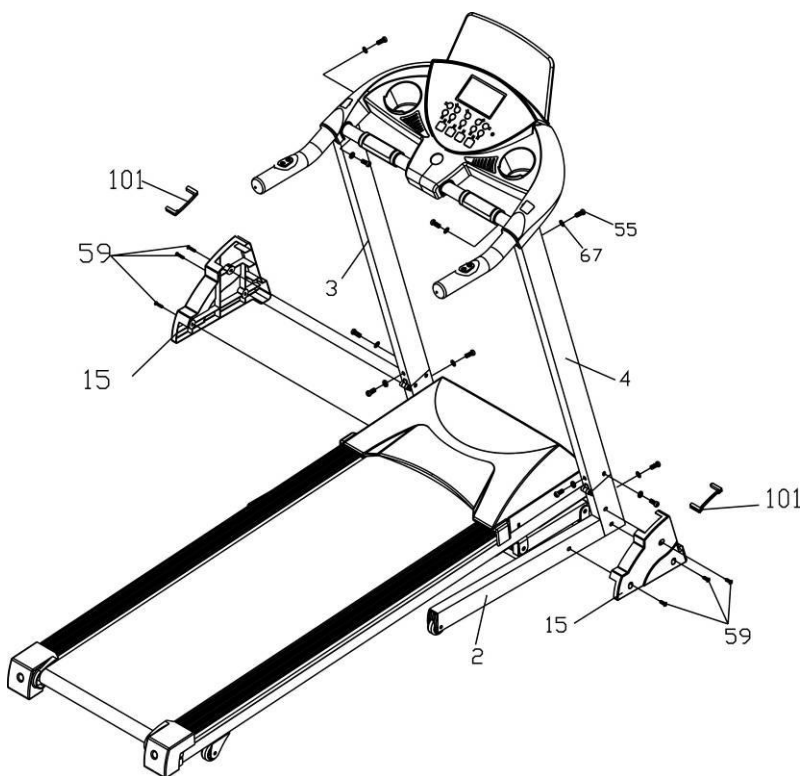
Ekstra verktøy:

5# umbrakonøkkel, 1stk.

Korsnøkkel, 1 stk

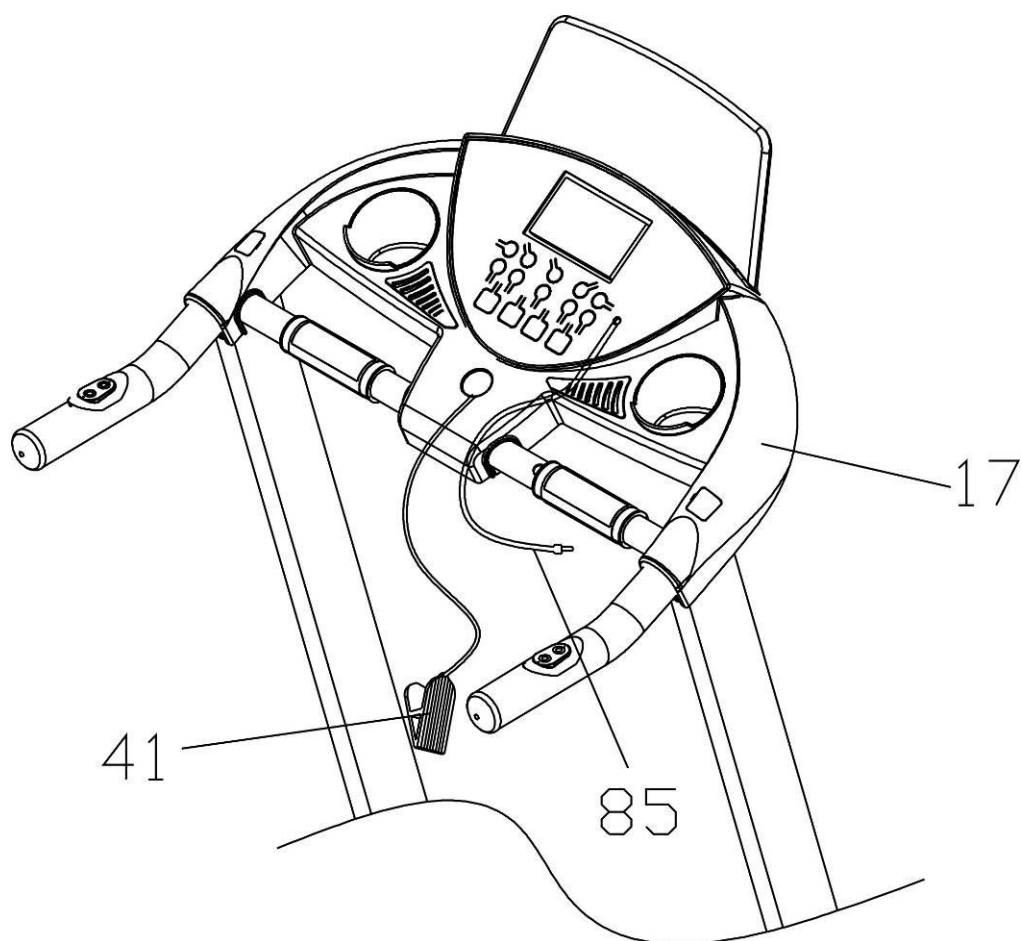


1. Med begge hendene på computeren (17), dra opp stolpene (3, 4) som vist på illustrasjonen til skrueshullene er justert med hverandre.



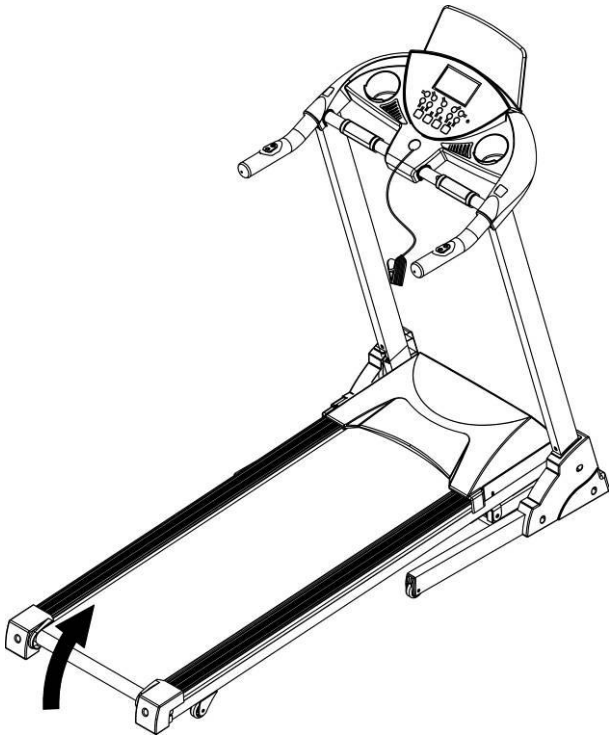
2. Fest stolpene (3, 4) til hovedrammen (2) med en bolt (55) og indre skive (67). Rotér computeren som vist på illustrasjonen, og fest gummidekselet (101) til fremre deksel (15). Bruk så en stjerneskrue (59) til å feste det fremre dekslet (15) til hovedrammen og stolpene.

3. Koble sikkerhetsnøkkelen(41) og mp3-ledningen (85) til konsollet.



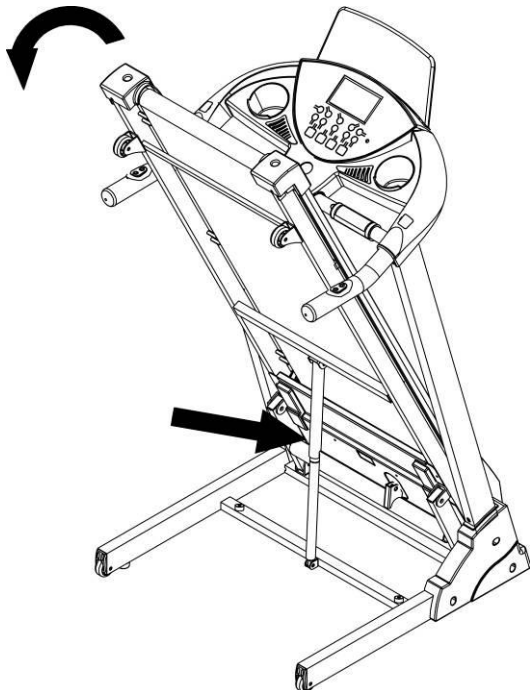
Sjekk at alle skruer og bolter er strammet riktig før du benytter deg av apparatet.

FOLDING



HVORDAN FOLDE TREDEMØLLEN SAMMEN:

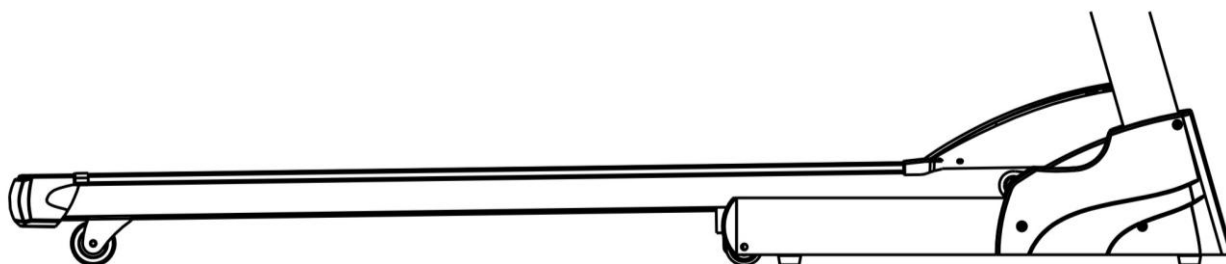
Løft opp plattformen til du hører et klikk.



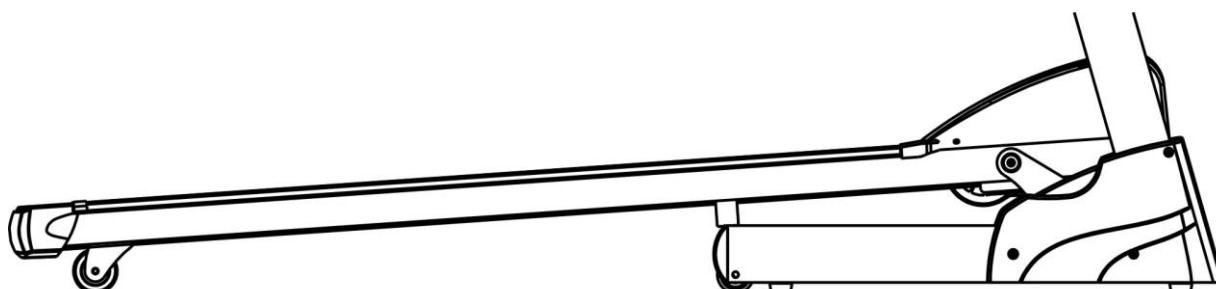
HVORDAN FOLDE UT TREDEMØLLEN:

Bruk foten til å dytte sikkerhetshylsen forsiktig, og dra plattformen forsiktig mot deg.

STIGNING



Stigningsnivå 0



Stigningsnivå 12

Knappene INCLINE+ og INCLINE- på konsollet, og '+' og '-' på venstre håndtak er knapper som kontrollerer apparatets stigning. Hvert trykk på en av disse knappene vil forandre stigningen med ett nivå. Hold knappene inne i to sekunder eller lenger, og stigningen vil gå raskere. I tillegg til dette har konsollet hurtigknapper for stigning, som du kan trykke for å automatisk gå til nivå 3, 6 eller 9.

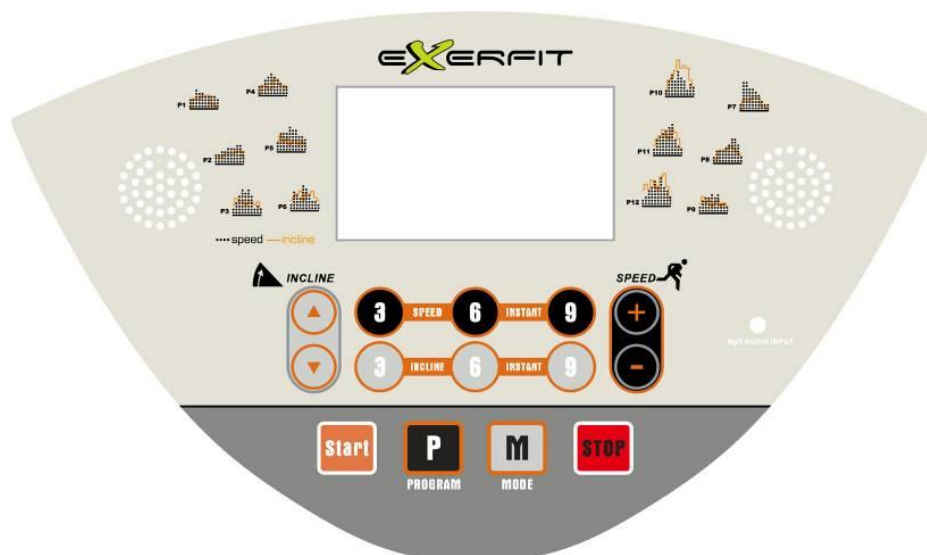
JORDING

Apparatet må være jordet. Dersom det skulle bryte sammen, vil jording av apparatet sørge for at elektrisiteten vil finne den banen med minst motstand, og dermed redusere faren for å gi brukeren elektrisk støt.

Apparatet er utstyrt med en strømledning som har en jordingsfører, og en jordingsplugg.

Merk: Dersom du er usikker på om jordingsføreren er koblet riktig, bør du ta kontakt med en kvalifisert elektriker eller en servicerepresentant.

COMPUTER



FUNKSJONER

1. START

Computeren teller ned fra fem sekunder før den starter et vanlig program.

2. PROGRAM

Velg mellom tre manuelle programmer, og 12 automatiske programmer.

3. SIKKERHETSNØKKE

Dersom du fjerner sikkerhetslåsen under bruk, vil skjermen blankes ut, computeren vil lydindikere og løpebåndet vil stanse. Koble til sikkerhetslåsen igjen for å starte på nytt.

4. KNAPPER

START: Trykke denne knappen for å starte treningsøkten.

STOP: Trykk denne knappen for å avslutte treningsøkten.

PROG: Trykk denne knappen for å velge mellom '0.8' (manuell modus), P01~P12 (tolv forhåndsprogrammerte programmer) og 'FAT' (fettforbrenningsprogram).
Manuell modus er standard, og vil automatisk velges dersom du ikke benytter deg av denne funksjonen. Standard hastighet er 0,8 km/t, og maks hastighet er 16 km/t.

MODE: Trykk denne knappen for å velge målverdier for enten TIME (tid), DISTANCE (distanse), eller CALORIE (kalorier). Trykk SPEED+/- for å stille inn ønsket målverdi, og trykk deretter START for å påbegynne treningsøkten.

SPEED+/-: Benytt deg av disse knappene for å justere hastighet på tredemøllen.

HASTIGHETSSNARVEIER: Knappene 3, 6 og 9 er hurtigtaster for hastighetsvalg.

INCLINE+/-: Benytt deg av disse knappene for å justere tredemøllens stigning.

SKJERM

1. SPEED (hastighet)

Viser løpebåndets hastighet.

2. TIME (tid)

Viser enten tiden du har trent, eller tiden du har igjen å trene, avhengig av program.

3. DISTANCE (distanse)

Viser enten distansen du har beveget deg, eller distansen du har igjen å bevege deg, avhengig av program.

4. CALORIE (kalorier)

Viser omtrentlig hvor mange kalorier du har forbrent, eller hvor mange kalorier du har igjen å forbrenne før du når målverdien din.

5. PULSE (pulsleser)

Leser av pulsen din.

6. Informasjonsskjermenes skalaer:

TIME (tid)	0:00 – 99.59 minutter
DISTANCE (distanse)	0.0 – 99.9 km
CALORIES (kalorier)	0 – 999 C
SPEED (hastighet)	0.8 – 16.0 km/t
PULSE (puls)	50 – 200 BPM
INCLINE (stigning)	0 – 12

7. Pulsfunksjon

Mens tredemøllen er i gang, griper du rundt håndpulssensorene i ca 5 sekunder. Skjermen vil så vise deg pulsen din. Skalaen er på 50 til 200 BPM, og skjermen vil vise et hjerte-ikon når pulsen avleses. Denne verdien er kun omtrentlig, og er ikke å regnes som medisinsk data.

8. Programoversikt

TID MODUS		TOTALTID / 10 = SEGMENTTID									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	INCLINE	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	INCLINE	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	INCLINE	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	INCLINE	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

Standardverdi for nedtelling av tid: 30:00 minutter

Innstillingsskala: 5:00 – 99:00 minutter

Standardverdi for nedtelling av distanse: 1.0 km

Innstillingsskala: 1.0 – 99.0 km

Standardverdi for nedtelling av kalorier: 50 therm

Innstillingsskala: 20 – 990 therm

9. Kroppsfettfunksjon (FAT)

Før du starter treningsøkten, trykk PROGRAM til du når kroppsfettfunksjonen (FAT). Trykk MODE og skriv inn informasjon for kjønn (F-1), alder (F-2), Høyde (F-3) og vekt (F-4).

Trykk SPEED+/- for å skrive inn verdier. Dersom du trykker MODE til F-5, og griper rundt håndpulssensorene, vil computeren regne ut din BMI, som vurderer din vekt i forhold til din høyde.

Det ideelle BMI-resultatet er mellom 20 og 25. Dersom karakteren er under 20, så indikerer det at brukeren er undervektig. Dersom karakteren er mellom 25 og 29 så indikerer det at brukeren er overvektig, og dersom karakteren er over 30, så indikerer det at brukeren er sterkt overvektig. Denne informasjonen er kun ment som en referanse, og er ikke å regnes som medisinsk data. BMI er ikke egnet som referanse for sportsutøvere og andre personer som er over gjennomsnittlig veltrent.

SKALAER:

01 – SEX (kjønn): 01 (mann) 02 (kvinne)

02 – AGE (alder): 10 – 99

03 – HEIGHT (høyde): 100 – 200

04 – WEIGHT (vekt): 20 – 150

05 – FAT (BMI):
≤ 19 Undervektig
= 20 – 25 Ideell vekt i forhold til høyde
= 26 – 29 Overvektig
≥ 30 Sterkt overvektig

10. Annet:

Etter at et av de forhåndsprogrammerte målverdiene er blitt nådd, vil skjermen vise beskjeden END. Deretter vil computeren lydindikere hvert andre sekund til tredemøllen stanser, før den automatisk går over til manuell modus.

Noen målverdier kan fungere i syklus. For eksempel kan tidsverdiene når de er stilt til 99:00 settes til en uendelig syklus ved å trykke + knappen til verdien går tilbake til 5:00.

Når du stiller inn målverdi for tid, kalorier eller distanse kan du stille slik at en verdi telles nedover til 0, mens de andre verdiene telles oppover fra 0.

Kaloritellerens standardverdi er 30.

Du kan benytte deg av en mp3-spiller ved å koble den til computeren med en lyd kabel.

OPPSTART

FORBEREDLSER

Dersom du er over 35 år gammel eller har helseproblemer, bør du snakke med en lege før du starter et nytt treningsprogram.

Lær deg hvordan du opererer tredemøllen før du begynner å trene. Stå med føttene på fotskinnene, og sett deg inn i hvordan du starter og stanser løpebåndet, og hvordan du justerer hastigheten og stigningen.

TRENING

Når du har lært deg hvordan du opererer tredemøllen, kan du stige på løpebåndet i lav hastighet. Gjør deg kjent med tredemøllen ved å bevege deg på den i gradvis høyere hastighet. Ikke hev hastigheten før du føler deg komfortabel med løpebåndets inneværende hastighet. Prøv deg også frem med gradvis forandring av stigning.

TRENINGSMENGDE

Rask økt

Varm opp i to minutter ved å løpe i 4,8 km/t, før du øker hastigheten til 5,3 km/t og etter hvert til 5,8 km/t. Legg deretter til 0,3 km/t annethvert minutt frem til du blir anpusten. Fortsett slik så lenge det er komfortabelt. Dersom du når en hastighet som du finner ukomfortabel, reduser hastigheten med 0,3 km/t. Tren slik i 15 til 20 minutter, og bruk de siste fire minuttene til å gradvis senke hastigheten. Dersom de forskjellige hastighetene gjør det vanskelig for deg, kan du alternativt velge å øke stigningen i stedet.

Intens økt

Varm opp i fem minutter ved å løpe i 4 til 4,8 km/t, før du gradvis øker hastigheten ved å legge til 0,3 km/t annethvert minutt. Finn en hastighet hvor du kan løpe komfortabelt i 45 minutter. Ønsker du en større utfordring, trener du i denne hastigheten i en time. Pass på at du legger til fire minutter med nedtrapping på slutten av økten.

ANTALL TRENINGSSØKTER

Prøv å trene 15-60 minutter tre til fem ganger i uken. Det lønner seg å sette opp en treningsplan med faste tidspunkter i stedet for å trene når du føler for det. Snakk med en lege før du begynner et nytt treningsprogram. Legen kan gi deg råd om hvilken intensitet som passer best for deg. Dersom du opplever smerte eller ubehag under treningsøkten, avslutt umiddelbart, og snakk med en lege.

Hastighetstabell:

1 – 3 km /t	Passer best for brukere i dårlig form.
3 – 4,5 km/t	Passer best for brukere som ikke trener så ofte.
4,5 – 6 km/t	Passer best for rask gange.
6 – 7,5 km/t	Passer best for veldig rask gange.
7,5 – 9 km/t	Jogging.
9 – 12 km/t	Løping.
Over 12 km/t	Passer best for utmerkede løpere.

FORSLAG TIL TØYING

Bildene til høyre viser korrekt form for tøying. Beveg deg sakte mens du tøyer - ikke i rykk og napp.

1. Strekk deg etter tærne dine.

Stå med en liten knekk i knærne, og bøy deg sakte fremover fra hoftene. Slapp av i ryggen og skuldrene mens du strekker deg så nære tærne dine som du kan. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger. Dette strekker hasesener, bak på knærne og rygg.

2. Hasesene

Sitt med et ben strukket utover, mens sålen på det andre benet er trukket mot deg og hviler mot innsiden av låret til det utstrekte benet. Strekk deg etter tærne dine så langt som du kan. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger for hvert ben. Dette strekker hasesener, nedre del av ryggen og lysken.

3. Achillessene og legg

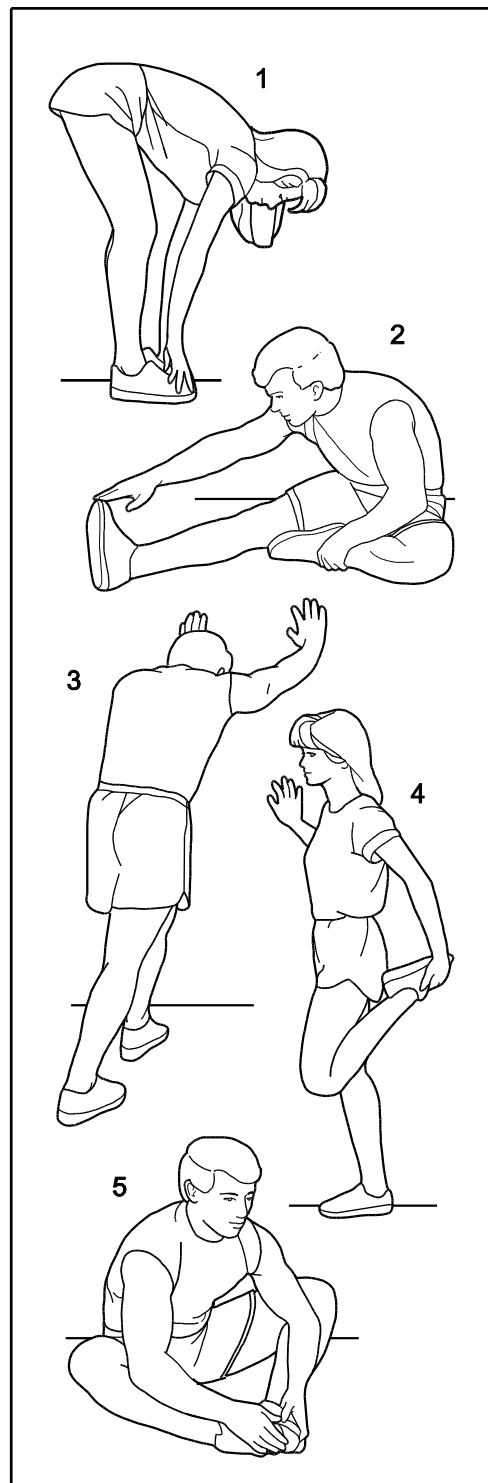
Plasser en fot foran den andre og plasser hendene dine foran deg mot en vegg. Hold bakre ben rett, og bakre fot flatt på bakken. Bøy ditt fremre ben, len deg fremover og beveg hoftene mot veggen. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger for hvert ben. Dette strekker achillessener, ankler og legger.

4. Quadriceps

Plasser en hånd på veggen for å holde balansen, og ta tak i en av føttene dine bak ryggen med den andre hånden. Før hælen din så nære rompa som mulig. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger for hvert ben. Dette strekker quadriceps og lårmuskler.

5. Indre lår

Sitt med undersiden av føttene dine presset mot hverandre og knærne dine strukket utover. Dra føttene dine mot lysken din så langt som mulig. Hold i 15 sekunder, og slapp av. Gjenta tre ganger. Dette strekker quadriceps og lårmuskler.



VEDLIKEHOLD

MERK:

Forsikre deg om at stikkontakten er koblet fra før du renser og/eller vedlikeholder produktet.

RENS:

Regelmessig rens av apparatet vil forlenge produktets levetid. Rens apparatet ved å regelmessig holde det fritt for støv. Pass på at du vasker de synlige delene av plattformen på hver side av løpebåndet, og på fotskinnene. Dette reduserer ansamling av støv og fremmede partikler under løpebåndet. Forsikre deg om at du har på deg rene joggesko når du benytter deg av apparatet. Utsiden av løpebåndet kan renses med en våt såpeklut. Pass på å holde væsken unna innsiden av tredemøllens ramme og undersiden av løpebåndet.

MERK:

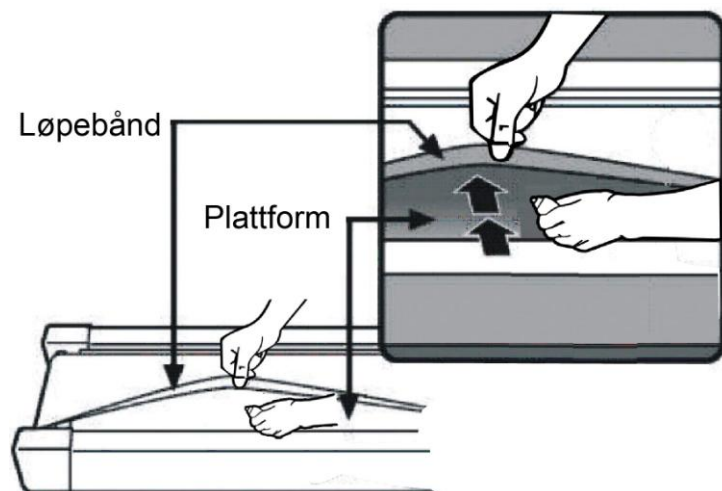
Koble alltid fra stikkontakten før du fjerner motordekslet. Minst én gang i året bør du fjerne motordekslet og støvsuge motoren.

Tredemøllens løpebånd og plattform er forhåndsinnsmurt. Friksjonen i løpebånd og plattform kan spille en stor rolle i levetiden til ditt produkt, og du bør derfor smøre inn disse delene regelmessig for å opprettholde apparatet i best mulig stand. Det anbefales at du periodevis foretar en sjekk av plattformen.

Anbefalt sjekkplan:

Brukeren bruker apparatet 3 timer eller mindre pr uke:	Årlig
Brukeren bruker apparatet 3–5 timer pr uker:	6 måneder
Brukeren bruker apparatet 5 timer eller mer pr uker:	3 måneder

Kontakt din forhandler eller se siste side for serviceinformasjon for å finne ut hva slags type smøremiddel du bør benytte deg av og hvor du kan få tak i dette.



JUSTERING AV MOTORBELTE

Dersom du iløpet av treningsøkten kjenner at løpebåndet glipper litt hver gang foten din treffer plattformen, så indikerer dette et slakket motorbelte eller løpebånd.

Hvordan sjekke løpebåndet eller motorbeltet

1. Åpne motordekslet, og la tredemøllen gå på det laveste nivået.
2. Stå på løpebåndet og beveg deg i takt med det. Hold fast i håndtakene og trykk ned på løpebåndet med føttene dine.
3. Dersom løpebåndet ikke stanser når du gjør dette, betyr det at det ikke er noe galt med med verken løpebånd eller motorbelte.

Dersom løpebåndet stanser når du trykker med føttene dine, men den fremre valsen fremdeles beveger seg, så betyr dette at du må justere løpebåndet (se side 18).

Dersom løpebåndet og den fremre valsen stanser, så betyr det at du må justere motorbeltet.

Justering av motorbelte

1. Skru av strømmen og koble fra stikkontakten.
2. Skru løs de fire boltene på motoren og juster sporklossen med umbrakonøkkel 6#.

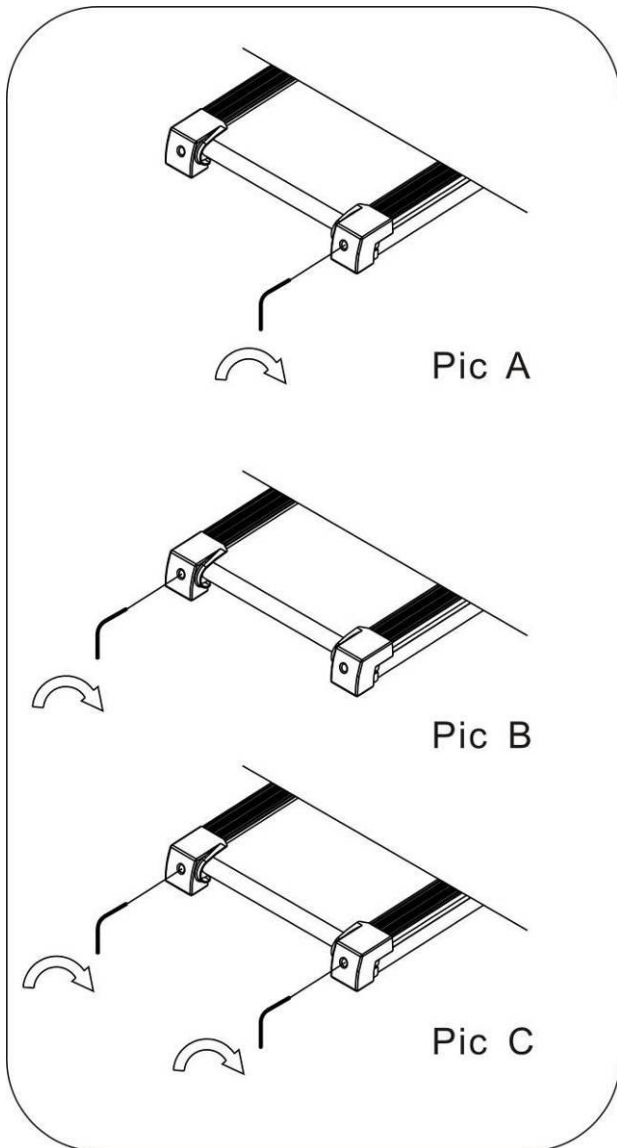
Dersom du er i stand til å reversere motorbeltet 120° eller mer, så er det slakk i motorbeltet. Motorbeltet må sitte stramt.

Dersom du er i stand til å reversere motorbeltet 60° , så behøver du ikke justere det.

3. Fest boltene på motoren igjen, og sett på plass motordekslet.

JUSTERING AV LØPEBÅND

Plasser tredemøllen på en jevn overflate. La løpebåndet gå i ca 6–8 km/t og observer hvordan løpebåndet oppfører seg.

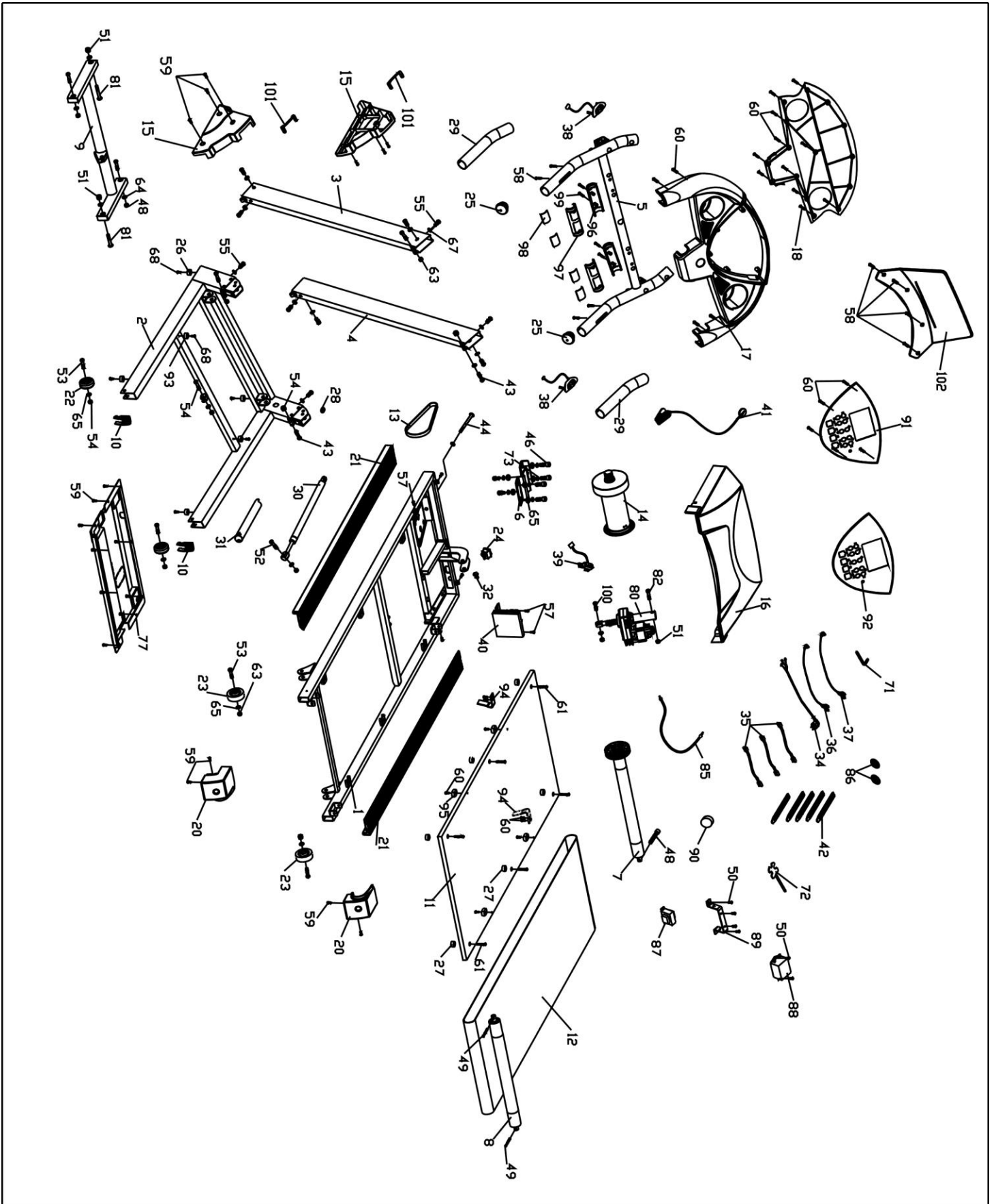


Dersom løpebåndet har beveget seg til høyre, koble fra sikkerhetsnøkkelen og strømmen, og skru den høyre justeringsbolten en kvart runde med klokken. Skru så på apparatet igjen, og observer løpebåndets oppførsel. Gjenta dette steget helt til løpebåndet holder seg midt på plattformen.

Dersom løpebåndet har beveget seg til venstre, koble fra sikkerhetsnøkkelen og strømmen, og skru den venstre justeringsbolten en kvart runde med klokken. Skru så på apparatet igjen, og observer løpebåndets oppførsel. Gjenta dette steget helt til løpebåndet holder seg midt på plattformen.

Dersom løpebåndet gradvis blir slakkere etter stegene som er beskrevet over, eller over en tid med bruk, koble fra sikkerhetsnøkkelen og strømmen, og skru begge justeringsboltene en kvart runde med klokken. Skru så på apparatet igjen, og observer løpebåndets oppførsel. Gjenta dette steget helt til løpebåndet er moderat stramt.

OVERSIKTSDIAGRAM



DELELISTE

NR	BESKRIVELSE	MERKNAD	ANT	NR	BESKRIVELSE	MERKNAD	ANT
1	Hovedramme		1	25	Indre pipeplugg		2
2	Baseramme		1	26	Plattformpute		4
3	Venstre stolpe		1	27	Blå demper		6
4	Høyre stolpe		1	28	Plugg		1
5	Håndtaksramme		1	29	Skum, håndtak		2
6	Motorbrakett		1	30	Sylinder		1
7	Fremre valse		1	31	Sylinderdeksel		1
8	Bakre valse		1	32	Hette, haleplugg		1
9	Stigningsbrakett		1	34	Stikkontakt		1
10	Pipeplugg, hjul		2	35	Ledning		3
11	Plattform		1	36	Øvre computerledning		1
12	Løpebånd		1	37	Nedre computerledning		1
13	Belte	200-J7	1	38	Håndpuls		2
14	Motor		1	39	Magnetisk sensor		1
15	Fremre deksel	Symmetrisk	2	40	Kontroller		1
16	Panser		1	41	Sikkerhetsnøkkel	Rød, 1100mm	1
17	Konsoll, toppdeksel		1	42	Kabelbånd	200mm	5
18	Konsoll, bunndeksel		1	43	Skruer, halvrund	M8*35	4
19	Boltdeksel	Symmetrisk	2	44	Bolt, rund	M8*80	1
20	Endehette	Symmetrisk	2	46	Bolt, rund	M8*20	4
21	Fotskinner		2	48	Bolt, rund	M6*45	1
22	Hjul		2	49	Hexbolt, rund	M6*60	2
23	Justeringshjul		2	50	Stjernebolt	M4*10	6
24	Strømbryter		1	51	Låsemutter	M10	6

NR	BESKRIVELSE	MERKNAD	ANT	NR	BESKRIVELSE	MERKNAD	ANT
52	Hexbolt, halvrund	M8*45	1	88	Filter		1
53	Hexbolt, halvrund	M8*40	4	89	Støttebrakett		1
54	Hexbolt, halvrund	M8*30	1	90	Magnetring		1
55	Hexbolt, halvrund	M8*15	10	91	Computerpanel		1
57	Bolt	M5*15	7	92	Dekke		1
58	Korsbolt	ST4.2*25	8	93	Merke		2
59	Korsbolt	ST4.2*15	19	94	Beltefører		2
60	Bolt	ST4.2*15	28	95	Kvadratisk merke		4
61	Skrue	M6*30	6	96	Håndpuls-tastatur A		2
63	Låsemutter	M8	8	97	Håndpuls-tastatur B		2
64	Flat skive	φ11* φ20*t1.6	5	98	Håndpuls		4
65	Flat skive	φ9*16*t1.6	11	99	Bolt	ø2.3*2.3	4
67	Indre skive	φ8.2* φ12*t0*8	10	100	Hexbolt, halvrund	M10*30	1
68	Skrue	M5*20	6	101	Gummideksel		2
71	Umbrakonøkkel	S5	1	102	Hylle		1
72	Multinøkkel	S14,15,17	1				
73	Springskive	φ8.1* φ12.3*t2.1	4				
77	Bunndeksel, motor		1				
80	Stigningsmotor		1				
81	Hexbolt	M10*45	4				
82	Hexbolt	M10*50	1				
85	Kabel, Mp3		1				
86	Høytaler		2				
87	Reaktor		1				

FEILSØK OG KODER

Feilkode	Beskrivelse	
E1	Kommunikasjonsfeil mellom kontrolleren og computeren etter oppstart.	Kontrolleren virker ikke, og melder om feil. Apparatet vil ikke fungere, og computeren vil vise feilkoden E1 samtidig som den lydindikerer. Mulig grunn: Kommunikasjonen mellom kontrolleren og computeren er brutt. Sjekk ledningen, og forsikre deg om at den er uskadet og koblet riktig.
E2	Kommunikasjonsfeil mellom computeren og hastighetssensoren.	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E2, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: Computeren har ikke mottatt signaler fra hastighetsensoren i tre sekunder eller lenger. Sjekk sensorpluggen, motorledningen og kontrolleren.
E3	Motorledningen er feilkoblet	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E3, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: Sjekk om motorledningen er koblet riktig, og koble den på nytt dersom nødvendig. Sjekk også om kontrolleren lukter brent. Skift kontrolleren dersom nødvendig.
	Strømoverladning	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E3, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: En strømoverladning har sørget for at systemet har slått seg av for å beskytte seg selv. Juster apparatet og start på nytt. Sjekk også om DC-motoren eller kontrolleren lukter brent, og bytt dem ut dersom nødvendig.
E4	Stigningsfeil	Sjekk at stigningsmotorledningen og AC-ledningen er koblet riktig. Pass også på at motorledningen ikke er skadet. Trykk så knappen på kontrolleren for å starte på nytt.
E6	En uventet strømsituasjon har forårsaket skade på sikringen til motoren.	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E6, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: Mindre strømforsyning enn normalt eller kontrolleren har problemer. Sjekk at motorledningen er koblet riktig.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå andre problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Mylna servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler. Du kan også kikke på hjemmesiden www.exerfit.no. Her vil det ligge mye informasjon rundt produktene.

VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED PRODUKTET:

Kundeservice: 32 27 27 27

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen, samt den originale brukerveiledningen ("USER'S MANUAL")

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til

Kundeservice: 32 27 27 27

Mail: service@exerfit.no

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Key nummeret på reservedelene (finnes i Brukerveiledningen).
- Beskrivelse av delen du trenger, se på Exploded Drawing i brukermanualen.